LISTA DE PREPARACIÓN PARA EL KÍNDER · ALREDEDOR DE LOS 5 AÑOS

Preparándonos para el kínder

No es un examen. Marque lo que su hijo o hija hace la mayor parte del tiempo y luego escoja una o dos cosas para practicar este mes.

🤝 Convivir con otros

- [ ] Sigue las reglas o se turna cuando juega algún juego con otros niños
- [ ] Imagina ser otra persona o cosa cuando juega
- [ ] Consuela a otros que están lastimados o tristes

💛 Emociones y atención

- [ ] Presta atención por 5 a 10 minutos durante una actividad, como un cuento o una manualidad (el tiempo de pantalla no cuenta)
- [ ] Puede esperar un ratito
- [ ] Empieza a usar palabras para decir lo que siente

💬 Hablar y escuchar

- [ ] Mantiene una conversación de más de 3 intercambios
- [ ] Cuenta historias con al menos 2 eventos
- [ ] Contesta preguntas sencillas sobre un cuento
- [ ] Usa o reconoce rimas simples (gato-pato, casa-taza)

🖐️ Primeras letras y números

- [ ] Cuenta hasta 10
- [ ] Dice algunos números entre el 1 y el 5 cuando usted se los señala
- [ ] Dice algunas letras; escribe algunas de las letras de su nombre
- [ ] Usa palabras sobre el tiempo, como "ayer" y "mañana"

🧥 Cuerpo y cuidado personal

- [ ] Salta en un pie
- [ ] Se abotona algunos botones
- [ ] Hace tareas simples de la casa, como levantar la mesa después de comer
- [ ] Va al baño y se lava las manos casi sin ayuda

Para los adultos: la mayoría de los puntos son indicadores del desarrollo de los CDC para los 4 y 5 años, es decir, cosas que la mayoría de los niños (75 % o más) puede hacer. Que falte un punto no es un diagnóstico, pero los CDC recomiendan hablarlo pronto con el pediatra, sobre todo si su hijo o hija ha perdido habilidades que ya tenía.

Gratis para imprimir y compartir. No se vende.